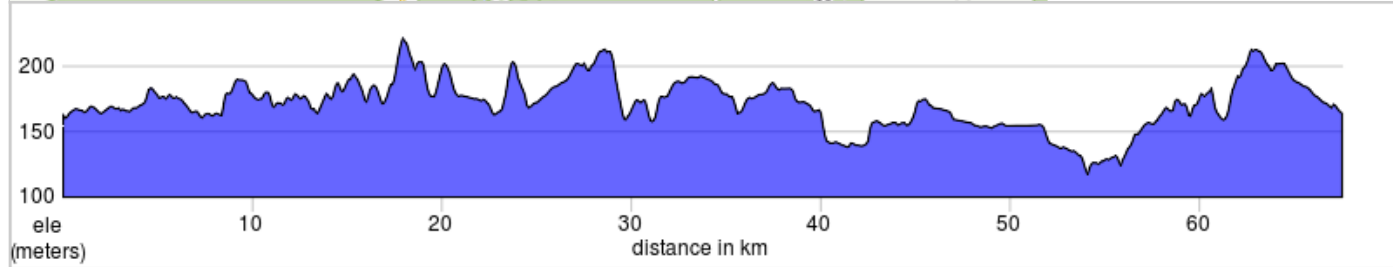


A. Pause-diner



Num	Dist	Next	Type	Note
1.	0.0	0.0	▶	Start of route
2.	0.0	3.0	←	Tourner à gauche sur Vélo piste Jacques-Cartier/Portneuf
3.	3.0	5.4	←	Tourner légèrement à gauche sur Route de Fossambault
4.	8.4	16.0	↑	Continuer sur Chemin Thomas Maher
5.	24.4	11.8	➔	Prendre à droite sur Grande Ligne/QC-367 N

24.4 kilometers. +243/-228 meters

Num	Dist	Next	Type	Note
6.	36.3	0.1	➔	Prendre à droite sur Chemin du Lac Sept Îles S
7.	36.4	3.2	➔	Prendre à droite sur Grande Ligne/QC-367 N
8.	39.6	0.4	←	Prendre à gauche sur Chemin Vieux
9.	40.0	0.2	➔	Prendre à droite sur Avenue de la Colline
10.	40.3	0.6	←	Prendre à gauche sur Rue Saint Cyrille

15.8 kilometers. +11/-39 meters

Num	Dist	Next	Type	Note
11.	40.8	0.1	➔	Prendre à droite sur Avenue Godin
12.	40.9	0.7	←	Prendre à gauche sur Rue Saint Joseph/QC-367 N
13.	41.7	0.1	←	Prendre à gauche sur Avenue St Michel
14.	41.8	0.5	←	Prendre à gauche sur Rue Saint Cyrille

1.5 kilometers. +3/-4 meters

Num	Dist	Next	Type	Note
15.	42.3	9.2	➔	Prendre à droite sur Avenue Saint-Louis, qui devient Chemin de Bourg Louis
16.	51.5	1.6	←	Prendre à gauche sur Grand Rang/QC-365 S
17.	53.1	5.5	←	Prendre à gauche sur Chemin de la Traverse
18.	58.6	4.2	➔	Prendre à droite sur Chemin Tour du Lac S

16.8 kilometers. +95/-71 meters

Num	Dist	Next	Type	Note
19.	62.8	4.3	➔	Prendre à droite sur Grande Ligne/QC-367 S
20.	67.1	0.2	➔	Prendre à droite sur Route de Duchesnay/QC-367 S
21.	67.3	0.2	➔	Tourner légèrement à gauche sur Vélopite Jacques-Cartier/Portneuf
22.	67.5	0.0	➔	Tourner à gauche sur Montée de l'Auberge
23.	67.5	0.0	🚩	End of route

8.9 kilometers. +4/-52 meters